

## ASSOCIATION CESSON LOISIRS - PROGRAMME 2025 / 2026 (3)

### ATELIER NUMERIQUE

Découverte / Initiation	mardi	9 h - 10 h 30	<i>Salles 15 et 16</i>
Initiation / Exploration	mardi	10 h 30 -12 h	
Ateliers ponctuels	vendredi (en alternance avec Espagnol)	9 h 30 -11 h 30	<i>Salle 15</i>

### ACTIVITES PHYSIQUES

Danse : Line - Celtique	lundi	10 h -12 h 15	<i>Touche Ablin gde salle</i>
Grande Marche	lundi (2 groupes)	Départ 13 h 45	<i>R-V place du Marché</i>
	1 sortie d'une journée en mai ou juin		
Marche dans Cesson	mardi	9 h 30 - 11 h	<i>R-V place du Marché</i>
Marche Pause café (groupe 1)	jeudi (2 gpes se retrouvant pour la pause café salle 1 ou 18 selon les dates)	14 h 30 - 17 h 15	<i>R-V Centre de Loisirs Mail de Bourgchevreuil</i>
Marche Pause café (groupe 2)		15 h - 17 h 15	
Marche nordique nature	mardi (2 groupes)	Départ 13 h 30	<i>R-V devant la salle Paul Janson</i>
	jeudi (1 gpe marche rapide)	Départ 13 h 30	
	1 sortie d'une journée en mai ou juin		
Natation Perfectionnement (activité payante)	lundi (2 groupes)	15 h - 15 h 45	<i>Piscine municipale bassin sportif</i>
Relaxation	mardi	10 h - 11 h	<i>Salle de l'Aquarium</i>
Tennis de table	mardi	14 h - 16 h 30	<i>Salle Paul Janson</i>
	jeudi	9 h 30 - 12 h	

### JEUX

Belote	vendredi	14 h 00 - 17 h 30	<i>Salle de l'Étournel</i>
Bridge	lundi	13 h 30 - 18 h	<i>Touche Ablin gde salle</i>
	mardi (débutants)	14 h - 17 h	<i>Salle 18</i>
	mardi (perfectionnement)	13 h - 17 h	<i>S. 13 (Pressoir)</i>
	jeudi (perfectionnement)	14 h - 17 h	<i>S. 13 (Pressoir)</i>
Echecs	mercredi	14 h - 17 h	<i>Salle de l'Aquarium</i>
Scrabble	lundi	14 h - 17 h	<i>Salle 18</i>
	mardi	14 h - 17 h	<i>Salle 1</i>
Tarot	lundi	14 h - 17 h 30	<i>Salle de réunion Paul Janson</i>
	vendredi	14 h - 17 h 30	

#### Adresses des salles :

- . Salles n°1, 13 (Pressoir), 15, 16, 18 et 21 : Centre de Loisirs, mail de Bourgchevreuil
- . Salles de l'Étournel : rue Carrick-on-Shannon
- Espace de Grippé : 1, route de la Valette
- . Salles de la Touche Ablin : allée de la Vieille Hublais
- . Salle Paul Janson : 1D boulevard de Dézerseul
- . Salle de l'Aquarium : 43 bd de Dézerseul